Спортивная медицина в Центральном федеральном округе России

Савельева И. Е.

ГБОУ ВПО ИвГМА Минздравсоцразвития России

На сегодняшний день спортивная медицина находится на стыке передовых медицинских технологий, поскольку добиться значимых результатов в спорте без современного медико-санитарного и медико-биологического обеспечения невозможно. Рост числа лиц, регулярно занимающихся физической культурой и спортом значительно опережает возможности врачебно-физкультурной службы страны. То есть необходимость развития спортивной медицины не вызывает ни у кого сейчас сомнений.

Важнейшая составляющая спортивной медицины – врачебно-физкультурные диспансеры – в настоящее время работает, развивается, а в ряде областей России представляет из себя современные, хорошо оснащенные, авторитетные в системе здравоохранения региона лечебно-профилактические учреждения. Особенно выделяется в этом отношении Московская, Ярославская, Липецкая области.

Врачебно-физкультурная служба Центрального федерального округа (ЦФО) осуществляет большой объем лечебно-профилактической работы, диспансеризацию ведущих спортсменов России, учащихся ДЮСШ, оказывает широкий спектр медицинских услуг в области диагностики, реабилитации и восстановительного лечения, являясь важнейшим звеном спортивной медицины страны.

Врачебно-физкультурные диспансеры ЦФО РФ являются основной клинической базой подготовки специалистов по спортивной медицине и ЛФК, принимают участие в профессиональной подготовке по программам последипломного образования врачей по спортивной медицине и лечебной физкультуре и базового образования студентов.

За последние годы произошло коренное переосмысление роли физической культуры и спорта в жизни всей страны и Ивановского региона, в частности. Формируется понимание того, что систематические занятия физической культурой и спортом не только способствуют укреплению здоровья, но и выполняют такие важные социальные функции, как укрепление нравственности, социальная адаптация, снижение социальной напряженности, профилактика правонарушений, борьба с наркоманией, отучение подростков от улицы и вредных привычек. Экономический эффект от реализации этих функций значительно превосходит прямые затраты. Как показывает статистика, систематически занимающиеся физической культурой и спортом граждане болеют в 5 раз меньше, а производительность труда у них на 17% выше. Также с 2008 года наблюдается устойчивое снижение уровня преступности, особенно среди несовершеннолетних, на фоне того, что за последние годы увеличивается доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом. Так, если в 2008 году доля таких граждан составляла 11,2%, то уже в 2010 году этот показатель вырос до 12,5% от общего числа жителей Ивановского региона, что составляет около 133 тыс. человек. Безусловно, снижение уровня преступности на фоне увеличения числа граждан, занимающихся спортом – это заслуга, в первую очередь, правоохранительных органов. Но также, безусловно, в этом есть и результат приобщения населения к массовому спорту, обновление спортивных инфраструктур региона, развитие всей спортивной отрасли в нашей области. При этом, как и всякая отрасль, физическая культура и спорт могут эффективно и успешно развиваться, а главное, приносить осязаемые плоды только при комплексном, стратегическом подходе и при наличии необходимой инфраструктуры (Зотов Н.Н., 2011).

На данный момент в Ивановской области на уровне Правительства активно решаются вопросы воссоздания областного врачебно-физкультурного диспансера, который 17 лет назад был редуцирован до врачебно-физкультурного отделения при госпитале. В ближайшем будущем запланировано создание крупного, отлично оснащенного, в полном соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9 августа 2010 г. № 613н, медицинского центра, призванного посредством проведения глубоких медицинских обследований, в динамике наблюдать за здоровьем спортсменов. Безусловно, данный факт отразится самым положительным образом на состоянии врачебно-физкультурной службы Центрального федерального округа РФ и спортивной медицины России, в целом.