Наркопотребление среди студенческой молодежи Санкт-Петербурга

Цветкова Л.А., Антонова Н.А., Одинокова В.А.

Санкт-Петербургский государственный университет, факультет психологии

В течение последнего десятилетия одной из самых сложных и важных проблем российского общества, которая в значительной мере затрагивает и Вузы, является проблема здоровья молодого поколения. Низкий уровень физического и психического здоровья молодежи стал устойчивой тревожной характеристикой демографической ситуации современной России. Процедура исследования. В 2006-2008 гг. в Санкт-Петербургском государственном университете (СПбГУ) силами факультета психологии был реализован «модельный» проект по изучению и сохранению здоровья студентов. Основной целью проекта явилось изучение видов угрожающего здоровью поведения студентов, и на основе полученных данных - разработка и реализация эффективной профилактической программы в студенческой среде. Объектом исследования стали студенты дневного отделения 18-и факультетов СПбГУ, представляющие курсы с 1-го по 4-й. Объем выборки составил 1690 человек. В данной статье мы остановимся на рассмотрении такого высоко актуального для студентов поведения риска, как наркопотребление, ставшего особенно опасным на нынешней стадии динамики эпидемии ВИЧСПИДа в России. В исследовании, в соответствии с принятой международной практикой, уровень наркопотребления среди студенческой молодежи определялся по основным группам наркотических и ненаркотических опьяняющих веществ (психоактивных веществ – ПАВ), и по индикаторам, отражающим четыре вида преваленса: - «жизненный» преваленс, т. е. опыт употребления ПАВ без назначения врача в течение жизни; - годовой преваленс, т. е. употребление в течение предшествовавших опросу 12 мес.; - месячный преваленс, т. е. употребление в течение предшествовавшего опросу 30 дней; - дневной преваленс, т. е. употребление в предшествующие опросу сутки. Результаты. По своему демографическому составу около 2/3 опрошенных студентов составили девушки, и около 1/3 юноши. Опрошенные представлены в основном молодыми людьми до 19 лет (59,2%) или же от 20 до 24 лет (40,1%); лица более старшего возраста составили лишь менее 1/100 респондентов. Каждый из изученных в исследовании видов преваленса имеет определенное клиническое содержание. Жизненный преваленс наркопотребления в нашем исследовании составил 1/5 выборки. В целом, данный показатель отражает скорее «нормативное» употреблении ПАВ, не носящее еще характер начала формирования зависимости. Более половины опрошенных (56.2%), имеющих опыт употребления наркотиков, впервые попробовали ПАВ в возрасте 17-19 лет, еще треть респондентов – в возрасте 14-16 лет. Годовой преваленс указывает на инициальную стадию вовлечения в систематическое наркопотребление. Месячный преваленс наркопотребления, который составил 23,6% студентов, свидетельствует о формировании синдрома зависимости, поскольку для большинства ПАВ, употребление которых способно приводить к зависимости, характерна продолжительность абстинентного периода менее одного месяца. Дневной преваленс составил 8% студентов, из числа имеющих опыт употребления ПАВ, что с высокой долей вероятности позволяет говорить о формировании у них тяжелой формы зависимости. Необходимо отметить, что 3,8% студентов сообщили, что употребляли в день, предшествующий опросу, наркотик инъекционным путем. Наиболее распространенными в студенческой среде ПАВ являются препараты конопли – их когда-либо употребляли 95% респондентов, имеющих опыт употребления наркотиков. Каждый третий опрошенный имеет опыт употребления стимуляторов, каждый пятый употреблял анальгетики, 15,8% опрошенных когда-либо пробовали галлюциногены. Несколько менее распространено употребление кокаина (1/10), опиатов – 4,7%, атропиноподобных препаратов и снотворных – по 4,3% респондентов. Наименее распространенными в студенческой среде являются препараты бытовой химии – их пробовали 1,2% респондентов, имеющих опыт употребления ПАВ. Исследование показало, что у каждого третьего студента СПбГУ среди друзей или знакомых имеются люди, употребляющие ПАВ постоянно. Каждый десятый студент, употребляющий ПАВ, указывает, что наркопотребление становилось причиной проблем со здоровьем; каждый двадцатый - конфликтовал с родными, терял старых друзей или испытывал финансовые затруднения из-за употребления ПАВ. Заключение. Сложившаяся наркоситуация в России делает любые наркотики легко доступными. Хотя среди различных групп молодежи студенты не относятся к наиболее «пораженным» наркотизмом, антинаркотическая работа должна стать одной из центральных частей профилактических кампаний, ориентированных на студенческую аудиторию.