

## СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЗДОРОВЬЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗа

Кудрина Е.А., Толмачев Д.А.

*ГБОУ ВПО "Ижевская государственная медицинская академия"*

Специфика трудовой деятельности, содержание и условия труда преподавателей высшей медицинской школы, особенно совмещенная с клинической практикой, предъявляет значительные требования к организму работающего, его физическому состоянию, способности противостоять основным вредным профессиональным, а так же биологическим, психоэмоциональным и эргономическим факторам [1,2,3].

Целью настоящего исследования явилась комплексная социально-гигиеническая оценка здоровья и психологического статуса профессорско-преподавательского состава медицинского ВУЗа г. Ижевска.

Материалы и методы.

Проведён социологический опрос по специально разработанной анкете 209 профессоров и преподавателей клинических кафедр ГБОУ ВПО «ИГМА», работающих на полную ставку, в возрасте 27 – 80 лет. Средний возраст опрошенных составил  $45,5 \pm 3,4$  года. Все специалисты имели высшее медицинское образование. Среди обследованных 31,6% были мужчинами, 68,4% – женщинами. Анкетирование проведено с информированного согласия респондентов и соблюдением этических норм.

Психологический статус изучен на основе оценки личностной и ситуативной тревожности по опроснику Ч.Д. Спилбергера – Ю.Л. Ханина, диагностики оперативной оценки самочувствия, активности и настроения (САН), уровня невротизации по Л.И. Васерману и формирования синдрома эмоционального выгорания (СЭВ) по адаптированной методике В.В. Бойко. Математический аппарат включал альтернативный, вариационный и корреляционный анализ.

Результаты и обсуждение:

Анализ состояния здоровья показал, что  $60,0 \pm 3,7$  из 100 опрошенных считали свое самочувствие удовлетворительным, плохим –  $9,6 \pm 2,7$ , треть относили себя к практически здоровым. Однако наличие хронических заболеваний по данным социологического опроса выявлено у  $82,7 \pm 3,1$  преподавателей, у каждого шестого – частые простудные заболевания.

Анализ медицинской активности и гигиенического поведения показал низкий их уровень: из 100 опрошенных  $62,3 \pm 2,0$  употребляло спиртные напитки,  $31,3 \pm 3,8$  – курили, из них значительное число респондентов выкуривало больше пачки сигарет в день. Обращались за медицинской помощью при заболевании сразу при ухудшении состояния  $20,9 \pm 3,4$ , после того как не помогает самостоятельное лечение –  $35,1 \pm 3,1$ , лечились самостоятельно –  $37,8 \pm 3,0$  из 100 преподавателей. Примечательно, что большинство специалистов ( $74,3 \pm 3,7$ ) считали рекомендации врача лишними.

При оценке психологического статуса высокий уровень личностной и ситуативной тревожности выявлен соответственно у  $64,3 \pm 2,7$  и  $42,4 \pm 2,9$  из 100 специалистов. Уровень невротизации профессоров и преподавателей соответствовал среднему (14,3 балла), оперативная оценка самочувствия, активности и настроения респондентов находилась в верхней границе статистической нормы (4,6-5,1 баллов).

Оценка уровня развития СЭВ показала, что у половины преподавателей он был сформирован или находился в стадии формирования (в 25,8% и 36,6% случаев соответственно), только у 37,6 % специалистов он не был сформирован. Практически половина преподавателей медицинского ВУЗа находились в сформировавшейся фазе «резистенция», характеризующейся снижением рабочей продуктивности и самооценки своей компетентности. Обращает на себя внимание, что у четверти была сформирована фаза «истощение», связанная с возникновением равнодушного и даже негативного отношения к студентам и приводящего к редукции (упрощению, сокращению) профессиональных обязанностей, что имеет важное медико-социальное значение, так как приводит к ухудшению качества преподавательской деятельности и отсутствию творческого подхода к решению задач.

Таким образом, проведенное исследование показало, что уровень здоровья у большинства обследованных преподавателей был низким, а у половины специалистов сформирован синдром эмоционального выгорания. В этой связи требуется разработка и внедрение в систему здравоохранения мероприятий по социальной, психологической и юридической профилактике здоровья профессорско-преподавательского состава медицинского ВУЗа.

## ЛИТЕРАТУРА

1. □ Ахмерова, С.Г. Образ жизни и здоровье педагогов / С.Г. Ахмерова // Актуальные проблемы здоровья населения. Бирск – 2000. – С. 8 – 11.
2. □ Здоровье населения региона и приоритеты здравоохранения. Под ред. акад. РАМН проф. О. П. Щепина, члена-корр. РАМН проф. В. А. Медика. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. — 384 с.
3. □ Профессиональные заболевания работников здравоохранения: методическое пособие / Н.Х. Амиров, З.М. Берхеева, Р.В. Гарипова, В.Х. Фазы-лов, Ф.С. Гилмуллина. – Казань: ГОУ ВПО