# Современные показатели распространенности инсультов в г.Павлодар

Бекбосынов А. Ж., Горбатенко А. Е.

*Государственный медицинский университет г.Семей*

Ишемический инсульт занимает первое место в структуре цереброваскулярных заболеваний, связанных со стойкой инвалидизацией и поэтому обладает очень высокой медико-социальной значимостью. Известно, что в различных популяциях распространенность инсульта сильно разнится. Поэтому большой интерес представляют данные о распространенности заболевания в отдельных регионах, население которых имеет повышенный риск развития цереброваскулярной патологии

Цель исследования – анализ эпидемиологических характеристик инсульта за 2006-2010 гг. среди населения г.Павлодар.

Население Павлодара в 2008 году, согласно переписи, составило 313,4 тыс. человек, в том числе взрослого – 245,8 тыс. человек.

Заболеваемость инсультом за период исследования равнялась: в 2006 году – 27,9, в 2007 году – 26,9, в 2008 году – 28,0 на 10 тыс. населения, следова-тельно, динамики данного показателя в течения начального периода исследования не было. В 2009 и 2010 гг. отмечалось умеренное повышение заболеваемости – до 31,5 и 32,2 на 10 тыс. населения соответственно. Не наблюдалось существенной динамики общей и госпитальной летальности. Первый показатель находился в пределах от 29,6 до 30,04%, второй – от 27,4 до 27,9%.

При распределении больных с инсультом по нозологии выявлена тенденция к уменьшению количества случаев геморрагического инсульта.

Прирост числа случаев заболевания был связан с повышением заболеваемости ишемическим инсультом. Если в 2006 году данный диагноз был установлен у 671 больного, то в 2008 – у 697, а в 2010 г. – у 735.

Основным фактором риска послужило наличие артериальной гипертензии, которое имелось более чем у 60% больных во всех возрастных группах, при этом максимальный вклад данного фактора отмечался в категории до 50 лет – 86%. Наличие верифицированного клинически и инструментального атеросклероза сосудов было основным фактором риска в 35% случаев больных всех возрастных групп. Наиболее часто данный фактор выявлялся у больных пожилого возраста.

Весьма распространенным в структуре был фактор курения, который чаще всего (75%) отмечался у больных относительно молодого возраста (до 40 лет).

Среди прочих факторов риска следует назвать сахарный диабет (30% от больных всех возрастных групп). Весьма распространенными были дефекты питания (до 85% случаев), в то время как фактор злоупотребления алкоголем и наличие анемии встречались в небольшом числе случаев. Структура факторов риска соответствовала возрастному распределению больных с ишемическим инсультом.

Таким образом, полученные данные свидетельствуют о приоритетности проблемы ишемического инсульта в структуре сосудистой патологии в условиях г.Павлодар. При этом, как и в целом в мировой медицинской практике, основной группой риска является пожилой возраст с большим числом сопутствующих заболеваний. Главным фактором риска была и остается артериальная гипертензия.