

## Применение гомеопатических препаратов в составе средств ухода за контактными линзами

Озерова Т. П., Кожевникова Е. В., Озеров А. А.

*Волгоградский государственный медицинский университет*

Гомеопатические препараты широко применяются при лечении различных офтальмологических заболеваний. Имеются данные об успешном использовании гомеопатических лекарственных средств для лечения прогрессирующей близорукости, атрофии зрительного нерва, воспалительных заболеваний конъюнктивы, роговицы, сосудистого тракта и сетчатки [1,2]. Целый ряд гомеопатических препаратов, в частности, *Euphrasia officinalis* D2, *Ruta graveolens* D2, *Pilocarpus jaborandi* D2, *Euphorbia cyparissias* D3, *Arnica montana* D3, *Echinacea angustifolia* D5, *Cochlearia officinalis* D5, *Rhus toxicodendron* D30, назначаемые в составе однокомпонентных или комплексных гомеопатических средств при воспалении конъюнктивы, повышенном слезотечении, светобоязни, распухании век, перенапряжении и травмах глаза [3], могут быть использованы при создании новых средств ухода за контактными линзами с целью уменьшения их раздражающего действия на роговицу и слизистые оболочки органов зрения.

Нами была апробирована рецептура нового средства для повышения комфортности ношения жестких газопроницаемых контактных линз, имеющая следующий состав (г/л): натрий хлористый - 7,5; калий хлористый - 1,5; кислота борная - 1,0; натрий тетраборнокислый - 0,3; гидроксипропилметилцеллюлоза - 1,0; хлоргексидина биглюконат (в пересчете на 100%) - 0,01; *Rhus toxicodendron* D30 - 10,0 [4]. Полученное средство (увлажняющие капли) имеет физико-химические параметры, соответствующее комфортному диапазону значений pH (7,23) и осмотического давления (302 ммоль/кг), обладает повышенной вязкостью, хорошо увлажняет и смазывает контактные линзы.

Медицинские испытания нового средства подтвердили его хорошую индивидуальную переносимость пациентами, токсико-аллергических реакций выявлено не было. Большая часть пациентов отметила более высокий уровень комфорта ношения контактных линз по сравнению с ранее применявшимися импортными или отечественными средствами. Позитивный эффект нового средства проявлялся в отсутствии или меньшей выраженности чувства сухости и ощущения наличия инородного тела в глазу при ношении контактных линз.

Использование других гомеопатических препаратов - *Euphrasia officinalis* D2 (0,1 г/л) и *Echinacea angustifolia* D5 (1,0 г/л) в составе многофункциональных растворов для ухода за мягкими и жесткими контактными линзами также обеспечивает пациентам повышенный уровень комфорта при ношении линз.

1. Непомнящих В.А. // Фарм. вестник. - 2000. - № 47. - С. 12-13.
2. Чеснокова Н.Б., Еричев В.П., Кузнецова Т.П., Непомнящих В.А. // Глаукома. - 2002. - № 1. - С. 35-37
3. Крылов А.А., Песонина С.П., Крылова Г.С. Гомеопатия для врачей общей практики. - СПб.: Питер Паблишинг, 1997. - 416 с.
4. Пат. России № 2442609 (2012 г.).