Оценка осведомленности населения Краснодарского края по проблеме рака шейки матки

Боровикова О. И., Куценко И. И., Боровиков И. О., Никогда Ю. В.

Кубанский государственный медицинский университет

В современном мире папилломавирусная инфекция (ПВИ) так распространена и последствия ее настолько серьезны, что, учитывая затраты на проведение диагностики и лечения всех ассоциированных с ней вариантов патологии, в развитых странах ее считают самой "дорогостоящей" инфекцией после СПИДа (ВОЗ, 2010). По эпидемиологическим оценкам, в мире инфицировано 9-13% населения (630 млн. человек). Риск инфицирования вирусом папилломы человека (ВПЧ) в течение жизни для сексуально активной женщины превышает 70%. Рак шейки матки (РШМ) является самым «молодым» среди всех злокачественных опухолей гениталий у женщин. Наиболее часто инфицирование папилломавирусной инфекцией происходит в 20-24 года, при этом риск инфицирования возрастает в 10 раз с каждым новым половым партнером. Рак шейки матки является единственным онкозаболеванием, для которого 100% доказана его вирусная природа – ВПЧ (Нобелевская премия 1999 года – Гарольд цур Хаузен). Основными факторами риска по заболеваемости раком шейки матки являются: раннее начало половой жизни, промискуитет, вредные привычки (курение, алкоголь), заболевания, передающиеся половым путем, иммунодефицит. ВПЧ легко передается: инфицирование, в основном, происходит при половом акте, но возможна передача и при мануально-генитальном, а также орально-генитальном контакте. Для инфицирования бывает достаточно одного контакта с вирусом папилломы человека – уже через месяц после первого сексуального контакта может развиться инфекция ВПЧ. В Краснодарском крае проблема ВПЧ поражения шейки матки также является весьма актуальной в связи, во-первых, высокой распространенностью данной патологии, во-вторых, низкой осведомленностью о ней населения и, в-третьих, отсутствием единой программы по мерам профилактики ВПЧ-заражения. В связи с вышеперечисленным, целью настоящего исследования стало выявление осведомленности медицинских работников и учащихся ВУЗов Краснодарского края о папилломавирусной инфекции, связанных с ней последствиях и мерах профилактики ВПЧ-поражений. Проведено двухэтапное исследование: 1 этап - опрос, анкетирование (медработников, пациентов); 2 этап - анкетирование студентов. Результаты опроса: 22% медицинских работников женских консультаций не знают показания и противопоказания для ВПЧ-вакцинации; 7% медицинских работников не выявили связь между раком шейки матки и ПВИ; 11% медицинских работников и 76% женщин, посетивших женскую консультацию, не знает о существовании вакцины против ВПЧ; 43% врачей не назвали сроки для проведения вакцинации. При анкетировании студентов 1-го курса ВУЗов г. Краснодара (Кубанский государственный университет, Политехнический институт, Аграрный университет, Академия МВД, Медицинский университет, Университет физической культуры и спорта) осведомленность о вирусе папилломы человека в Кубанском государственном медицинском университете (КубГМУ) была на уровне 68%, в Кубанском государственном университете (КубГУ) 23%, в остальных ВУЗах от 5 до 11%. При этом о путях передачи и проявлениях данной инфекции знали только 18% студентов Медицинского университета, 4% КубГУ и 2,5% Аграрного государственного университета. О существовании вакцинации против вируса папилломы человека показали лишь 29% учащихся Кубанского государственного медицинского университета, в остальных ВУЗах такая осведомленность колебалась от 0 до 2%. При этом, наличие у них «эрозии шейки матки» при анонимном анкетировании подтвердили от 27 до 37% студентов этих ВУЗов. Столь высокая распространенность поражения шейки матки может быть обусловлена ранним началом половой жизни (до 65% учащихся умели первый половой контакт до 17 лет), большим количеством половых партнеров (2 и более половых партнера имеет больше 40% студенток вышеперечисленных ВУЗов), малым использованием барьерных методов контрацепции (регулярное использование презерватива при половом акте отмечает лишь 16% респондентов). Таким образом, имеется явный пробел в осведомленности учащейся молодежи о профилактике рака шейки матки, что, наряду с достаточно активным сексуальным поведением студентов и отсутствием элементарных мер профилактики заболеваний, передающихся половым путем может способствовать дальнейшему росту ВПЧ-поражений генитального тракта и, соответственно, увеличению роста рака шейки матки. В связи с этим, актуальным направлением профилактической медицины является создание обучающе-профилактической программы «Профилактика рака шейки матки» с курсом лекций и элективов для молодежи Краснодарского края.