Социализация подростков посредством привлечения к занятиям физической культурой и спортом.

Постникова И.А., Перонкова Е.Б.

ФБГОУ ВПО ТюмГУ в г.Новый Уренгой

Социализация подростков
посредством привлечения к занятиям физической культурой и спортом.

В условиях социально-экономических и политических преобразований современной России предъявляются жесткие рамки, в том числе, и к тем, кто управляет этим самым процессом преобразований, и к тем, кто непосредственно занят воспроизводством всех ценностей. По словам Президента РФ В. В. Путина, произнесенным на 8 конференции региональных отделений «Единой России» в г.Череповец (февраль 2013 года), чтобы эффективно решать вопросы социальной сферы и защиты граждан, необходимо кардинально изменить российскую экономику. Если руководствоваться этим тезисом, то вопрос изначально должен начинать решаться в пределах компетенции тех, кто взращивает, воспитывает людей, способных на эти самые изменения. Стране нужны умные, компетентные, творчески и неординарно мыслящие, социально активные, неравнодушные и здоровые люди. При всем этом – преданные патриоты своего народа.

Общеизвестно, что на основе национального воспитательного идеала формулируется основная педагогическая цель – воспитание нравственного, ответственного, инициативного и компетентного гражданина России. Перед педагогической наукой встают ряд глобальных проблем, решение двух из которых, направленных на социализацию подрастающего поколения, в большей своей части, по мнению автора, находится в ведении физической культуры: физическое воспитание подрастающего поколения, подразумевающее обязательное духовно-нравственное и патриотическое воспитание, прививающее юным спортсменам такие социально важные качества, как трудолюбие, целеустремленность, коммуникабельность и силу воли, и формирование у подрастающего поколения стойкой потребности к здоровому образу жизни, как залогу будущего самоопределения и самореализации.

Важно помнить, что физическая культура, являясь одной из граней общей культуры, во многом определяет поведение человека на производстве, в учебе, в быту, в общении. Поэтому развитие массовой физической культуры и спорта — одно из важнейших слагаемых сильной социальной политики, которая может обеспечить реальное воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открыть широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и жизненно важных потребностей, направленных на сохранение здоровья нации. Путь социализации ребенка, осуществляемый прежде всего посредством активного и внимательного восприятия окружающего мира, общения людей, объединённых общим интересом, красоты, растворенной во всех формах жизни и деятельности человека, оказывает значительно более глубокое и серьезное влияние, если он начинается в раннем возрасте, в коллективе единомышленников и на примере человека - тренера, которому ребенок доверяет.

Результаты научных исследований свидетельствуют о том, что сложившаяся в предшествующие годы тенденция ухудшения состояния здоровья школьников приняла устойчивый характер. Педагогический процесс образовательных учреждений, несмотря на приоритет патриотического и нравственного воспитания, не искореняет потребительского отношения к своему здоровью нынешнего поколения учащихся. Для детей, проживающих в районах Крайнего Севера, проблема усугубляется неблагоприятными климатическими условиями, оказывающими различное негативное воздействие на их организм. 88% школьников Нового Уренгоя имеют различные патологии здоровья.

У большинства современных школьников отсутствуют навыки ведения здорового образа жизни. А так как в структуре факторов, определяющих здоровье, более 50 % приходится на здоровый образ жизни, исследования, посвященные проблемам приобщения детей к здоровому образу жизни и формированию у детей потребности к ведению здорового образа жизни как образа жизни, способствующего сохранению всех сторон здоровья, сегодня как никогда необходимы и актуальны.

Физическая культура и спорт является одним из наиболее важных факторов укрепления и сохранения здоровья. В средствах массовой информации, из уст педагогов, медиков и родителей все чаще и чаще звучат вопросы, связанные с проблемами сохранения здоровья детей — подрастающего поколения нашей страны. Кроме того, по данным Госкомстата России, в настоящее время в нашей стране продолжают оставаться очень сложными социально-демографическая ситуация и положение состояния здоровья населения. Депопуляция в разной степени затронула практически всю территорию России и почти все этнические группы. Это особенно важно сегодня, в условиях резкого снижения двигательной акт