Тенденции развития туристской и рекреационной деятельности

Каменских Э. А.

ФГБОУ ВПО "Санкт-Петербургский государственный экономический университет"

В XXI веке более половины туристов выезжают за пределы обычной среды проживания с целью отдыха и оздоровления. В этом отношении туризм очень близок к рекреации (лат. recreatio восстановление, отдых), под которой понимается восстановление физических и духовных сил человека, повышение уровня здоровья и работоспособности. При этом наиболее распространенными мотивами в восстановлении и отдыхе являются: необходимость отключиться от повседневной деловой или бытовой рутины, возможность расслабиться, желание изменить обстановку и климат, поиск романтики, возможность заняться спортом и другие. В свою очередь, главными признаками рекреации, определяющими ее сущность, являются следующие: осуществляется в свободное время, носит деятельный характер, построена на добровольной, самодеятельной основе.

Углубляясь в суть рекреации, становится видно, что это не только познание чего-то нового, отдых, но и реакция на стресс, утомляемость. Чем более стрессовые условия жизни человека, тем больше его потребность в рекреации. Рекреационная деятельность служит своеобразным «предохранительным клапаном» живого организма, это природная защитная функция человеческого организма и одновременно защитная реакция социума. Она позволяет сохранить генофонд человечества, и, прежде всего этнический генофонд.

Развитие же цивилизации тесно связано с увеличением досуга людей и изменением его содержания. В современном технократическом мире, где все большие темпы набирает интенсификация труда, ускоряется ритм жизни, ухудшается экологическая обстановка, у людей все чаще наблюдаются эмоциональные срывы, физические и психические расстройства. В связи с этим важность развития рекреации связана и с еще одной глобальной проблемой – здоровье. Здоровье должно рассматриваться не только в физическом, но и духовном, психофизиологическом аспектах. Это зависит от сложившейся системы ценностей, знаний, умений, желаний, воли как общества в целом, так и конкретных людей, родителей, воспитателей подрастающего поколения. Конечно, имеется немало семей, в которых в той или иной степени системный здоровый образ жизни культивируется и закладывается ребенку, детям с момента их зарождения, с раннего детства.

Чтобы организовать качественный и полноценный отдых, который позволит повысить качество жизни вообще, необходимо использовать различные природные рекреационные и туристские ресурсы, обладающие в первую очередь свойствами аттрактивности, экзотичности, оздоровления, историчности, доступности, уникальности, познавательной, художественной, научной ценности, полезности. Для обеспечения качественного отдыха используются как природные рекреационные ресурсы, так и туристские (познавательные). Потому что, не смотря на то, каким бы отдых не был – пассивным или активным – он обязательно связан с удовлетворением социальных и культурных стремлений, восстановления и развития духовных и физических сил.

Анализ развития рекреационной и туристской деятельности позволил выявить следующее:

- труд и отдых имеют циклический характер развития, при этом отдых приобретает особую ценность. Чередование труда и отдыха – объективный закон развития человечества;
- развитию туризма и рекреаций способствовало увеличение количества свободного времени;
- туризм и рекреация – две сущности общего вида деятельности – отдыха: туризм – отдых через познание, рекреация – через оздоровление в широком смысле этого слова;
- туризм и рекреация имманентны друг другу: туризм включает в себя рекреацию;
- рекреация никогда не существовала сама по себе, она является продуктом социального и культурного развития человечества. Люди занимались рекреацией всегда, но конкретные особенности рекреационной деятельности изменялись с эволюцией общества. Причем, ценность рекреационной деятельности заключается не только в восстановлении сил для трудовой деятельности, но и в самом процессе отдыха;
- на современном этапе развития общества происходит трансформация рекреационной деятельности от оздоровительной к оздоровительно-познавательной;
- комплексирование свойств туризма и рекреации способствует образованию нового вида деятельности – туристско-рекреационной, под которой будем понимать познавательно-оздоровительную форму отдыха, основной целью которой является восстановление и развитие духовных, физических и психических сил человека;
- возникает объективная необходимость наиболее эффективно организовать эту форму деятельности, причем эта задача становится важной не только для отдельного индивида, но и общества в целом.