Роль семьи в процессе адаптации пожилых людей

Савастьина А.А.

Тюменский государственный нефтегазовый университет

Значительное увеличение доли пожилых людей в составе населения сделано актуальными вопросы о том, как проходит их адаптация к современным российским условиям, как переживается старость в непосредственном социальном окружении. Изучение данных социальных аспектов представляет одну из насущных проблем науки, так как у лиц этого возраста возможны изменения, приводящие к нарушениям взаимодействия со средой проживания, последствия которых могут быть весьма чувствительными для общества.

Социальная защита пожилых людей означает естественную слитость поколений, формирующую ответственное отношение к старшему поколению. Реальные условия существования большинства пожилых людей остаются довольно тяжелыми [1]. Материальные трудности, психологические, медицинские, социальные проблемы усугубляются крушением прежних идеалов, ценностей, понижением адаптационной способности, ощущением своей социальной невостребованности. Результатом стали падение уровня продолжительности жизни, рост смертности, депрессивные состояния, апатия, а также неутихающая боль за ушедшее прошлое, ностальгия по спокойной и стабильной жизни [2].

При анализе роли семьи в организации помощи престарелым, не способным к самообслуживанию, было выявлено, что они нуждаются во внимании и помощи родственников, главным образом психологической, не только в тех случаях, когда живут в кругу семьи, но и когда помещены в дома-интернаты. Сохранение семейных связей составляет основу социальной стабильности и обеспечивает эффективную деятельность организаций здравоохранения и социальной сферы, оказывающих помощь престарелым людям. По мнению ряда геронтологов, область ухода за пожилыми и старыми людьми, приходящаяся на долю семьи, намного шире, чем осуществляемого медицинскими учреждениями. С одной стороны, семья выполняет особую функцию, которая заключается в ликвидации пробелов деятельности органов здравоохранения и социального обеспечения, а с другой – у нее ограниченные: возможности в тех случаях, где нужны профессиональные знания и навыки.

В последние годы активизировалось изучение результатов домашнего ухода за старыми людьми, физически беспомощными и страдающими тяжелыми заболеваниями с частыми обострениями. Данные работ ряда ученых, а также авторского исследования показали, что на первых этапах старения происходит определение форм и объема зависимости старого человека от взрослых детей или других близких родственников. Вне всякого сомнения, основным каналом помощи выступает семья. Степень сохранности здоровья человека в значительной мере определяется его положением в семье, поскольку удовлетворение его насущных потребностей происходит здесь. Эти взаимосвязи с возрастом усиливаются.

Анализ, проведенный автором, позволяет сделать вывод, что пожилые люди находятся в большей зависимости от семьи и близких родственников. В сельской местности межпоколепные связи у женщин налажены прочнее, чем у горожан (68,8 %). В то же время от социальной службы зависят 18,5 % горожанок и 7,3 % жительниц села, от института здравоохранения - соответственно 17,2 и 11,0 %. С увеличением возраста зависимость от семьи и родственников у горожанок уменьшается, но возрастает от социальных служб и системы здравоохранения. В сельской же местности становится больше зависимость от семьи и родственников, которые выполняют отчасти функции других социальных институтов.

Зависимость пожилых мужчин от семьи выражена довольно сильно: при выходе па пенсию 62,5 % горожан указали па ее присутствие. У жителей села она составляет 55,5 %. По-видимому, семья для мужчин служит в первую очередь психологической «отдушиной», где можно найти утешение и успешнее адаптироваться к новому статусу пенсионера. У более старшего возраста семья и родственники занимают высокое положение: 88,2 % мужчин старше 75 лет нуждаются в помощи семьи и близких родственников. Увеличивается потребность в поддержке социальных служб, особенно в городах, и заметнее становится потребность в службах здравоохранения.

Таким образом, с возрастом увеличивается потребность пожилых граждан в различных социальных институтах. Острее эта проблема в сельской местности, где происходит концентрация престарелых жителей, которые не могут обойтись без постороннего участия и опеки.

Литература:

1. Социальная геронтология. Под общей редакцией Яцемирской Р.С. - М.: Издательство МГСУ «Союз», 1998. - 275 с.

2. Холостова Е. И. Социальная работа с пожилыми людьми: Учебное пособие. - 2-е изд. — М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2003. — 296 с.