Особенности временной перспективы больных хроническим соматическим заболеванием

Селин А.В., Василенко Т.Д.

Курский государственный медицинский университет

Проблема исследования временной перспективы личности, начиная с работ К.Левина, рассматривавшего временную перспективу как совокупность представлений личности о своем прошлом, настоящем и будущем, как «существующую в данный момент целостность видения индивидом своего психологического будущего и своего психологического прошлого». В дальнейшем его идеи были продолжены Ф.Зимбардо, который вводит понятие «сбалансированной темпоральной ориентации», под которой понимается идеализированная умственная структура, которая позволяет индивидам гибко переключаться между прошлым, будущим и настоящим. Ж.Нюттен предложил при рассмотрении временной перспективы выделять собственно временную перспективу, временную ориентацию и временную установку.

В отечественной психологии проблему временной перспективы разрабатывали К.А.Абульханова, Т.Н.Березина и В.И.Ковалев вводя понятие «временной трансспективы», как «способности соединять настоящее, перспективу и ретроспективу» (В.И.Ковалев) или как «способность сознания соединять в настоящем прошлое и будущее и тем самым суммировать, интегрировать время своей жизни» (К.А.Абульханова, Т.Н.Березина).

Проблемой влияния соматического заболевания на психику, в том числе и на временную организацию личности занимались В.В.Николаева, А.Ш.Тхостов, которыми ходе ряда исследований было показано влияние ситуации заболевания на временную перспективу, описан феномен ее сужения, показана фиксация личности на настоящем моменте жизни и расширенная опора на прошлое.

В своем исследовании мы ставим цель конкретизировать и расширить представления о влиянии хронического соматического заболевания на временную перспективу.

Для изучения особенностей временной перспективы нами был выбран ряд методик: 1. Опросник временной перспективы Ф.Зимбардо (в адаптации А.Сырцовой), который включает в себя пять шкал: негативное прошлое, гедонистическое настоящее, будущее, позитивное прошлое и фаталистическое настоящее. 2. Шкалу временных установок Ж.Нюттена и У.Ленса, которая направлена на изучение основных аспектов эмоционального отношения личности к своему прошлому, настоящему и будущему. 3. Метод изучения личностного времени «Линия жизни» в варианте разрабатываемом Т.Д.Василенко, по аналогии с методом предложенным Schoots, основанным на графическом, двухмерном представлении пространства жизни - с временем, отложенным по горизонтали, и аффективностью - по вертикали. Суть процедуры состоит в том, что испытуемому предлагается на бланке со шкалой от +5 вверх и до –5 вниз, изобразить «линию своей жизни», отмечая на ней события своей жизни (прошлого, настоящего и будущего), при этом оценивая их относительно предлагаемой шкалы.

В исследовании приняло участие 187 испытуемых: 127 испытуемых – пациенты гастроэнтерологического и кардиологического отделений, средний возраст 42 года и 60 испытуемых клинические здоровые люди, средний возраст 40 лет. Исследование проводилось в 2006-2007 гг.

Для статистического анализа был использован пакет статистических программ STATISTICA 6.0, непараметрический критерий для двух несвязанных выборок U Манна-Уитни.

В ходе исследования были получены результаты, дающие конкретные представления об изменении параметров временной перспективы в ситуации хронического соматического заболевания.

Отмечаются более высокие показатели переживания настоящего момента у здоровых людей, в сравнении с больными, ($p=0,01$) что накладывает отпечаток на всю временную перспективу. Поведение больных людей не регулируется целями и планами будущего, временная перспектива будущего сужена ($p=0,007$). Больным также свойственно оценивать свое прошлое как более негативное ($p=0,01$). Настоящее рассматривается больными людьми в большей степени как фаталистическое, неопределенное относительно будущих планов и целей ($p=0,01$). Эмоциональное отношение в форме установки на настоящее характеризуют больных людей как негативно рассматривающих свой настоящий период жизни ($p=0,01$).

Обобщая полученные данные можно отметить, что у людей страдающих хроническим соматическим заболеванием настоящий период жизненного пути переживается как негативный, сложный, требующий преодоления. Ситуация болезни, как призма, через которую человек структурирует в сознании свою временную перспективу негативным образом окрашивает прошлое, которое воспринимается как негативное, а настоящее рассматривается как фаталистическое – беспомощное и безнадежное. Таким образом, отмечаем специфическую трансформацию большинства изученных параметров временной перспективы.