Динамика физического развития юношей г. Магадана

Суханова И.В.

Международный научно-исследовательский центр "Арктика" ДВО РАН

И.В. Суханова
ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЮНОШЕЙ
г. МАГАДАНА
Международный научно-исследовательский центр “Арктика” ДВО РАН, Магадан

В современной возрастной антропологии продолжаются дискуссии о том, происходят ли в организме современного человека изменения морфологического статуса и являются ли эти изменения отражением общебиологических закономерностей развития или имеют более локальный, адаптационный характер. Реализация ростового процесса есть результат взаимодействия биологических факторов, присущих человеку как биологическому виду, с конкретными условиями окружающей среды физическими, культурными, социально-экономическими, политическими и др. [1]. В связи с этим целью настоящих исследований явилось изучение соматометрические характеристик юношей г. Магадана в период с 1977 по 2007 года. Исследования проведены на молодых людях г. Магадана в 2004 – 2007 гг., которые являлись студентами Северо-Восточного государственного университета (СВГУ) (n=714). Методом антропометрии регистрировались основные показатели физического развития, рассчитывали индекс Пинье, на основании которого выделяли три типа конституции. Используя аналогичные данные прежних лет мы провели изучение динамики основных показателей физического развития у юношей г. Магадана в период с 1977 по 2007 года.

Сравнительное исследование соматометрических показателей юношей Северо – Востока в период с 1977 – 2007 гг. выявило некоторые тенденции в физическом развитии современных молодых людей. Анализ данных показал, что по длине тела современные юноши достоверно превышают своих сверстников, обследованных в 1977 г.[2], 1984 г.[5], 1990 г [3]и 2000 г.[4]. Сопоставление данных выявило, что юноши, обследованные в 1977г. и 2000г. имели более низкие значения массы тела по сравнению с современными юношами. Достоверных различий по массе тела с юношами 1984г. и 1990г. в наших исследованиях не выявлено.

Наши исследования показали, что среди юношей-студентов СВГУ в астеничное телосложение имели 49,2 ± 3,1%, нормостеничное - 41,5 ± 3,0% и гиперстеничное – 9,3 ± 1,8 % обследуемых. При этом расчет интегральной характеристики крепости телосложения – Индекса Пинье, выявил, что в период с 1977 года по 2007 год происходит увеличение этого показателя в пределах 6 %, что свидетельствует о снижении крепости телосложения современных юношей г. Магадана.

Существует мнение о том, что происходящие изменения морфологических характеристик современного человека не являются благоприятными. Так и в наших исследованиях отмечаются разнонаправленные процессы: на фоне увеличения длины тела отмечается снижение силовых показателей современных Магаданских юношей. Особенно снизилась становая сила (на 10-12 кг), что вероятно связано с низким уровнем двигательной активности современных юношей [3].

Таким образом, в период с 1977 – 2007 годы у юношей г. Магадана наблюдались активные акселеративные процессы с признаками дисгармоничности развития, так увеличение длины тела студентов не сопровождается соответствующими изменениями других показателей физического развития, все это можно рассматривать как неблагоприятные тенденции физического развития организма современного молодого человека. При этом в исследованной выборке отмечается преобладание юношей с астеническим типом телосложения, что противоречит представлениями о соматотипе, адаптированном к условиям проживания в северном регионе.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Година Е.З. Динамика процессов роста и развития у человека: Пространственно-временные аспекты: Автореф. дисс. … докт. биол. наук.- М., 2001. - 50 с.
2. Смирнов Ю.И., Назарко В.А. Физическое развитие школьников г. Магадана. - Магадан: Кн. Изд-во, 1977. - 79 с.
3. Соколов А. Я., Гречкина Л.И. Энергообмен и параметры кардиореспираторной системы у коренных и пришлых жителей Северо-Востока России //Экология человека. - 2003. - № 3.- С. 10 - 12.
4. Соколов А.А., Гречкина Л.И. Характеристика физического развития юношей Северо – Востока России.// Валеология. - 2004 -№1. – С. 34-36.
5. Шишкин Г.С., Петрунев С.А., Цзо Н, Кулическский Д.В., Преображенский В.К. Обеспечение кислородного гомеостаза в осеннее – зимний период у мигрантов на Северо – Востоке СССР // Биоэнергетика и термодинамика живых систем. – Новосибирск. – 1984. – С. 15 – 19.