

# КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЙ БЛОКАДЫ РЕНИН-АНГИОТЕНЗИНОВОЙ СИСТЕМЫ У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ, ОСЛОЖНЕННОЙ ИШЕМИЧЕСКИМ ИНСУЛЬТОМ

Постникова Е.С., Бортников А.Ю., Московкин О.Н., Воробьев Б.И.,  
Демидова А.А., Демидов И.А., Курбатова Э.В., Курбатов М.Г  
*Ростовский государственный медицинский университет, Ростов-на-Дону*

Целью работы явилось провести оценку клинической эффективности фиксированной комбинации антагониста рецепторов к ангиотензину II (АРА II) и диуретика (Теветен Плюс), а также ингибитора ангиотензинпревращающего фермента (АПФ) и диуретика (Энап НЛ) при лечении больных артериальной гипертензией (АГ), осложненной ишемическим инсультом (ИИ).

У 62 больных АГ в течение 6 месяцев от начала ИИ применяли Теветен Плюс (эп-росартана мезилат 600 мг + гипохлортиазид 12,5 мг), а у 61 пациента - Энап НЛ (энала-прила малеат 10 мг + гидрохлортиазид 12,5 мг). Средний возраст больных - 62,3±1,7 года. До и после курса антигипертензивной терапии проводили суточное мониторирование АД и психологическое тестирование пациентов по неврологическим шкалам, включая шкалу оценки когнитивного дефицита (MMSE).

У больных двух клинических групп применение курсовой антигипертензивной терапии оказывало благоприятное воздействие на системную гемодинамику, заключающееся в снижении уровня АД, его вариабельности и нормализации суточного профиля АД. Однако, при использовании Теветена Плюс по сравнению с Энапом НЛ снижение систолического и диастолического АД ночью, нагрузки повышенным давлением и снижение вариабельности систолического и диастолического АД были более выраженными. Изменения показателей неврологического статуса под влиянием терапии Теветеном Плюс и Энапом НЛ были благоприятными и достоверными – у больных снизилась выраженность неврологического дефицита, повысилась возможность самообслуживания, снизилась выраженность инвалидизации. Однако, у больных под влиянием терапии Теветеном Плюс показатели по шкале Гусева Е.И. и Скворцовой В.И. (16,1% и 9,6%), а также по шкале Бартеля (25,7% и 14%) возрастали с большей амплитудой по сравнению с лечением Энапом НЛ. При этом, баллы по шкале Ранкина снижались с большей выраженностью при лечении Теветеном Плюс по сравнению с группой больных, где применяли Энап НЛ (62,2% и 50%). У больных в конце периода наблюдения через 6 месяцев лечения Теветеном Плюс по сравнению с Энапом НЛ встречаемость умеренной инвалидизации была ниже (56,4% против 80,3%) за счет повышения случаев минимального ограничения активности (41,9% против 18,1%). Частота случаев тяжелой инвалидизации была сходной. Улучшение когнитивной функции, определяемой по значимому увеличению суммы баллов опросника MMSE за время исследования, наблюдалось в группе больных, где применяли Теветен Плюс (на 7%) ( $p < 0,05$ ). Во второй клинической группе, где использовали Энап НЛ, достоверные различия динамики среднего балла по данным теста MMSE через 6 месяцев лечения установлены не были ( $p > 0,05$ ). При анализе данных опросника MMSE в двух клинических группах отмечалось, что сумма баллов после лечения Теветеном Плюс изменялась с  $27,3 \pm 0,2$  до  $29,2 \pm 0,1$  баллов, а в другой группе после лечения Энапом НЛ – с  $27,2 \pm 0,4$  до  $27,6 \pm 0,2$  баллов.

Таким образом, у больных АГ и ИИ антигипертензивная терапия Теветеном Плюс имеет преимущества перед использованием Энапа НЛ, поскольку обеспечивала в отдаленный период коррекцию когнитивных нарушений. Таким образом, Теветен Плюс и Энап НЛ являются эффективными лекарственными средствами коррекции системной гемодинамики у больных АГ в постинсультный период. Однако, системные эффекты и церебропротективные свойства при использовании Теветена Плюс были выражены в большей мере, чем при применении Энапа НЛ, что расширяет клиническую эффективность АРА II при лечении больных АГ и ИИ.