Способ развития фузионных резервов и восстановления бинокулярного зрения

Алфёров Н.Н.

НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст. Иркутск-Пассажирский ОАО «РЖД»

Способ разработан на основе процесса слияния двойных изображений при физиологическом двоении в естественных условиях, в результате которого возникает пространственный зрительный эффект (эффект глубины).

Способ рекомендуется для развития фузионных резервов и восстановления бинокулярного зрения при сходящемся и расходящемся косоглазии, сопровождающихся ослабленной фузионной способностью.

Предлагаемый способ осуществляется на бинариметре (Авторское свидетельство №596220, ИЛ №6-84), снабженном подвижным устройством для тест-объектов.

Основными показаниями к лечению являются угол косоглазия не более 10 градусов, острота зрения хужевидящего глаза 0,4, характер зрения до лечения монолотеральный или одновременный, с центральной фиксацией, возраст пациента от 6 до 45 лет.

Пациенту, при отсутствии двоения вызывают двоение при помощи призм. После того, как двоение достигнуто, пациент выполняет комплекс упражнений на бинариметре, по определенной методике (Авторское свидетельство № 1388031).

Получение бинокулярного зрительного образа (БЗО) в результате данных упражнений не является показателем восстановления зрения, так как отсутствует еще достаточные резервы фузии, которые необходимо также тренировать по определенной методике.

Ощущение БЗО указывает на работу сенсо-моторного механизма, регулятором которого является фузия. Непрерывное наблюдение бинокулярного зрительного образа позволяет плавно воздействовать на механизм восстановления сенсо-моторной связи с последующим закреплением рефлекса бификсации.

На заключительном этапе лечения по мере восстановления бинокулярного зрения возникает эффект удаления и приближения БЗО (эффект глубины), который характеризует прочность сенсо-моторной взаимосвязи на уровнях центральной нервной системы.

Контролем локализации БЗО в пространстве служит введенный в поле зрения пациента реальный объект, который можно совместить в пространстве с БЗО путем подвижки теста или реального объекта бификсации.

Многократное совмещение БЗО с плоскостью объекта бификсации является критерием восстановления фузионных резервов при бинокулярном зрении. Упражнение проводится ежедневно по 15 мин курсом 2-3 недели.

Предлагаемый способ обеспечивает развитие фузионных резервов и восстановление бинокулярного зрения в естественных условиях, является эффективным в тех случаях, когда ранее проводимое ортоптическое лечение не давало положительного эффекта.