Опыт комплексного лечения пациентов с заболеванием остеохондроза позвоночника, в условиях медицинского реабилитационного центра.

Суслова Г.А., Стебунов Б.А.

ГОУ ВПО Санкт-Петербургская государственная педиатрическая медицинская академия, кафедра реабилиталогии ФПК и ПП

На базе центра реабилитации «Мастерская здоровья» нами были проведены клинико-лабораторные исследования и лечение 300 пациентов с заболеванием остеохондроз позвоночника различной степени тяжести, в том числе и осложненным грежеобразованием. Известно, что ведущим патогенетическим фактором неврологических проявлений, в том числе и болевого синдрома, являются не только мышечно-фасциальные напряжения, но и формирующийся стеноз позвоночного канала и межпозвонкового отверстия не только за счет самой грыжи межпозвонкового диска, а и вследствие сопутствующего ей отека, венозного стаза и реактивного воспалительного процесса. Так же, немаловажную роль в патогенезе болевого синдрома, играло психоэмоциональное состояние пациентов, которое на прямую влияло на оценку пациентами своего состояния, а также могло влиять и на уровень порога болевой чувствительности. Такое понимание патогенеза неврологических проявлений остеохондроза позвоночника осложненного грыжеобразованием межпозвонковых дисков открывает перспективу для успешного проведения консервативного лечения.

При лечении больных с неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника нами решались следующие задачи: 1. Устранение компримирующих факторов на уровне поврежденного позвоночно двигательного сегмента (ПДС). 2. Подавление возникших патологических и стимулирование саногенетических реакций. 3. Предупреждение развития стойких патологических систем, т.е. хронизации болезни. 4. Восстановление утраченных функций, формирование оптимальной статики и двигательного стереотипа. 5. Коррекция психоэмоциональной сферы методами психотерапии, с целью снижения эмоционального напряжения, объективизации оценки пациентами своего состояния и мотивации пациентов на достижение успеха.

Эти задачи успешно решаются при комплексном восстановительном лечении. В своей практике мы использовали наряду с лекарственными, нелекарственные методы лечения, а именно комплекс, состоящий из следующих процедур, иглорефлексотерапии, мануальной терапии, гирудотерапии, лечебной физкультуры, гомеопатии, индивидуальной и групповой психотерапией. Очередность и комбинация этих процедур зависит от клинической картины конкретного пациента. Курс лечения рассчитан в среднем на 3 месяца, с последующим самостоятельным выполнением комплекса упражнений изометрической гимнастики. При таком комплексном лечении остеохондроза мы наблюдали: у 80,2% пациентов ускорение купирование болевого синдрома вплоть до его исчезновения, подавление патологических и стимулирование саногенетических реакций, более эффективно устранялись компримирующие факторы в различных ПДС. В более короткие сроки восстанавливались утраченные функций, что способствовало эффективному формированию оптимальной статики и двигательного стереотипа, снижало уровень тревожности, а также позволяло изменить отношение пациентов к своему здоровью - пациенты были активными участниками лечебного процесса.