ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА СОСТОЯНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ПОТЕНЦИАЛА У ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ В КРУПНОМ ПРОМЫШЛЕННОМ ГОРОДЕ

Баданян Е. М., Хошаби К. Э. , Сидоренко В. В., Курбатова Э. В., Курбатов М. Г.

Государственный медицинский университет, МУЗ ГБСМП им. В.И.Ленина, Ростов-на-Дону

Целью работы явилось выявить ведущие экологические факторы, влияющие на формирование и течение гинекологических заболеваний у девочек-подростков в крупном промышленном городе.

Изучено состояние гинекологического здоровья 10377 школьниц Октябрьского, Советского и Ворошиловского районов г.Ростова-на-Дону в возрасте от 11 до 18 лет. Анализ выявляемости и структуры гинекологической патологии у девочек-подростков при профилактических осмотрах был произведен за период 2006-2010 г.г.

За изученный период наблюдался устойчивый рост общей и первичной гинекологической заболеваемости среди девочек-подростков в городе Ростове-на-Дону с преобладанием в структуре патологии нарушений менструального цикла, воспалительных заболеваний наружных и внутренних половых органов. Показатель общей гинекологической заболеваемости девочек, проживающих в городе Ростове-на-Дону, составлял: в 2006 году - 289‰, в 2007 году - 332,5‰, в 2008 году - 410,1‰, в 2009 году - 482,2‰ и в 2010 году - 476,7‰. 2. В развитии гинекологических заболеваний у девочек-подростков, проживающих в крупном промышленном городе, имели ведущее значение медико-биологические (коэффициент детерминации 22,4%) факторы, организация учебной и внеучебной деятельности (коэффициент детерминации 15,6%), социально-гигиенические (коэффициент детерминации 14,2%), экологические (коэффициент детерминации 12,3%) и социально-психологические факторы (коэффициент детерминации 11,5%). Доля влияния санитарно-гигиенических, медико-демографических и медицинских факторов составляла, соответственно, 9,6%, 6,3% и 4,2%. Наиболее значимыми экологическими факторами, способствующими развитию гинекологической патологии у девочек-подростков в крупном промышленном городе, явились: проживание в течение 5-7 лет в жилом доме вблизи промышленного предприятия (коэффициент Пирсона 457,4, $p<0,001$), близость жилого дома к телевизионной вышке (коэффициент Пирсона 269,1, $p<0,001$), расположение жилого дома рядом с автомагистралями (коэффициент Пирсона, $p<0,001$). Неблагоприятные экологические факторы значимо способствовали развитию у девочек-подростков нарушений овариально-менструального цикла (коэффициент Пирсона 59,3, $p<0,001$), вульвитов и вульвовагинитов (коэффициент Пирсона 11,2, $p<0,01$), воспалительных заболеваний внутренних половых органов (коэффициент Пирсона 7,6, $p<0,05$) и мастопатий (коэффициент Пирсона 5,2, $p<0,05$). На развитие гинекологических заболеваний среди девочек-подростков крайне выраженное влияние оказывают продолжительные ежедневные занятия на компьютере (коэффициент Пирсона 904,7, $p<0,001$) с формированием зависимости от компьютерных игр, игромании, короткая продолжительность ночного сна (коэффициент Пирсона 179,1, $p<0,001$). Таким образом, успех действий по профилактике гинекологических заболеваний у девочек-подростков зависит от своевременного определения принадлежности ребенка к группе риска, установления диагноза в периоде минимальных проявлений болезни.

Ввиду отсутствия возможностей у работников медицинских учреждений изменить экологическую обстановку крупного промышленного города, система мер по снижению влияния неблагоприятных внешних факторов на формирование репродуктивного потенциала девочек-подростков в крупном промышленном городе заключается в создании межведомственной системы помощи подросткам, предусматривающей интеграцию медицинских, педагогических, социальных и молодежных организаций с привлечением административного ресурса города.