МУЖСКОЕ БЕСПЛОДИЕ: ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ

Айзикович Б.И., Устинов Д.В., Верба О.Ю., Холтобин Д.П.

Медицинский центр "Авиценна" Новосибирск

Брак считается бесплодным, если пара живет регулярно половой жизнью без предохранения в течении 1 года. Четкое разделение проблемы бесплодия в браке на мужской и женский фактор невозможно в принципе. Многие аспекты мужского фактора бесплодия плохо изучены, и не глубоко исследованы в общей практике.

За последние десятилетия произошло снижение нормативных показателей спермограммы Normalmorphology с уровня >50%normal в 1987г, до 4% по данным World Health Organization в 2010. Стандартный алгоритм обследования: спермограмма (2х кратно если патозооспермия), исследование уровня ФСГ и тестостерона сыворотки крови показал, что при низкой концентрации сперматозоидов, особенно ниже 10 млнмл происходит снижение сексуальной функции, а так же присутствуют различные клинические проявления специфических эндокринопатий.

Предложено множество различных схем лечения. Назначение «пробной» терапии той или иной патологии у мужчины, с оценкой результатов исследования эякулята через 3- 6 месяцев, при отсутствии эффекта – ЭКО или ЭКО ИКСИ.

Всего было обследовано в Медицинском центре «Авиценна» (Новосибироск)139 пациентов с азооспермией: обструктивная азооспермия -48, необструктивная – 71 (ФСГ от 12 до 51 нгмл) , идиопатическая азооспермия -20. Выполнено 139 биопсий: 102 в программе ЭКО ИКСИ, 37 диагностических. TESA, PESA – 109. TESE- 21 , микро TESE-9. В 70 биопсиях найдены жизнеспособные сперматозоиды: при PESA TESA- 53, при открытых биопсиях -17, при ОА найдены сперматозоиды в 89%, при НОА в 31%. ИКСИ при биопсии: всего процедур 99. Процент оплодотворения- 69% .Качественных эмбрионов – 67%. Количество беременностей – 34, что составляет 33% . ИКСИ нативной спермой: всего процедур – 1808. Процент оплодотворения –81%. Качественных эмбрионов-66%. Выполнено переносов эмбрионов – 1072. Количество беременностей- 650, что составляет 36%. Было выполнено:ЭКО – 181 цикл – 67 беременностей – 37%; ЭКО ИКСИ 289 циклов- 83 беременности- 44%; ЭКО + ЭКО ИКСИ = 40.5%

На сегодняшний день не существует безусловно эффективного метода консервативного лечения мужского бесплодия. Тем не менее, бесплодие в браке сегодня не является приговором. Зачатие методом ЭКО – ИКСИ приводит к беременности в 37-40% случаев. Выводы: Вероятность наступления беременности в программе ЭКО тем выше, чем меньше стаж бесплодия и моложе возраст партнерши. Поэтому длительная, как правило необоснованная консервативная терапия патозооспермии является не только бесполезной, но и затягивает сроки обращения пары в специализированные центры репродукции для выполнение процедуры ЭКО